

Curso de Preparador Físico





Elige aprender en la escuela **líder en formación online**

ÍNDICE

Somos **Euroinnova**

2 Rankings 3 Alianzas y acreditaciones

By EDUCA EDTECH Group

Metodología LXP

Razones por las que elegir Euroinnova

Financiación y **Becas**

Métodos de pago

Programa Formativo

1 Contacto



SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

19

años de experiencia

Más de

300k

estudiantes formados Hasta un

98%

tasa empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes repite Hasta un

25%

de estudiantes internacionales





Desde donde quieras y como quieras, **Elige Euroinnova**



QS, sello de excelencia académica Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia.**

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.















ALIANZAS Y ACREDITACIONES



































































BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION

































METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de 18 años de experiencia.
- Más de 300.000 alumnos ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ 25% de alumnos internacionales.
- ✓ 97% de satisfacción
- ✓ 100% lo recomiendan.
- Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales.** Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.







5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.



FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DIVERSIDAD FUNCIONAL

20% Beca PARA PROFESIONALES, SANITARIOS, COLEGIADOS/AS



Solicitar información

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

















Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:













y muchos mas...







Curso de Preparador Físico



DURACIÓN 200 horas



MODALIDAD ONLINE



ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO

Titulación

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings





Descripción

Con el presente curso de Preparador Físico recibirá una formación especializada en la materia. El preparador fñisico tiene una función importante en el rendimiento de un deportista, pues es la persona que prepara físicamente al deportista cara a una competición o actividad física en particular. La preparación tanto a nivel físico, como mental es importante, pero también es necesario una correcta orientación en cuanto a alimentación y descanso.

Objetivos

- Conocer la figura del preparador físico.
- Conocer la anatomía implicada en la actividad física.
- Conocer las cualidades físicas básicas.

A quién va dirigido

El presente Curso de Preparador Físico está dirigido a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos y formarse en materia de preparación deportiva. El presente curso puede ser el complemento perfecto para todas aquellas recién tituladas en INEF o TAFAD.

Para qué te prepara

El presente curso le preparará para conocer para conocer la anatomía física, como preparar sesión de entrenamiento, así como conocer a correcta alimentación y descanso necesario.

Salidas laborales

Entrenador Deportivo / Coach Deportivo / Monitor / Orientador



TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FIGURA DEL PREPARADOR FÍSICO

- 1. El preparador físico
- 2. Área de preparación física
 - 1. Funciones del preparador físico según Seirul-lo
- 3. Habilidades sociales del preparador físico
 - 1. La asertividad
 - 2. La inteligencia emocional
 - 3. Autoconcepto y autoestima
 - 4. La empatía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLOGÍA MUSCULAR

- 1. Introducción
- 2. Tejido muscular
- 3. Clasificación muscular
- 4. Acciones musculares
- 5. Ligamentos
- 6. Musculatura dorsal
- 7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

- 1. El ejercicio físico
 - 1. Clasificación
 - 2. Efectos fisiológicos del ejercicio físico
 - 3. Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 - 4. Fases del ejercicio
- 2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
 - 1. Adaptaciones metabólicas
 - 2. Adaptaciones circulatorias
 - 3. Adaptaciones cardiacas
 - 4. Adaptaciones respiratorias
 - 5. Adaptaciones de la sangre
 - 6. Adaptaciones del medio interno
- 3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
 - 1. Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
 - 2. La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

- 1. Sistema energético
- 2. ATP (Adenosín Trifosfato)
- 3. Tipos de fuentes energéticas
- 4. Sistema anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno



- 5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica
- 6. Sistema aeróbico u oxidativo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

- 1. Introducción al entrenamiento deportivo
- 2. Objetivos del entrenamiento deportivo
- 3. Mecanismos de adaptación al entrenamiento
 - 1. Ley de Schultz-Arnodt
 - 2. Principio de la supercompensación
 - 3. Teoría del estrés del Selye
- 4. Carga de entrenamiento y sus variables
 - 1. Magnitud de la carga
 - 2. Tendencia de la carga
 - 3. Naturaleza de la carga
 - 4. Complejidad de la carga
 - 5. Organización de la carga
- 5. Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo
 - 1. Principios de la carga para producir efectos de adaptación
 - 2. Principios de la organización cíclica para garantizar la adaptación
 - 3. Principios de especialización para hacer específico el entrenamiento
 - 4. Principios de proporcionalización
- 6. Efectos del entrenamiento
 - 1. Efecto residual del entrenamiento
- 7. El desentrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y PSICOMOTRICES

- 1. Capacidades físicas básicas
 - 1. Resistencia: aeróbica-anaeróbica
 - 2. Fuerza: fuerza máxima fuerza explosiva potencia fuerza resistencia
 - 3. Flexibilidad: movilidad articular elasticidad muscular amplitud de movimiento
 - 4. Velocidad: velocidad de desplazamiento velocidad explosiva, rapidez segmentaria
- 2. Capacidades coordinativas
 - 1. Habilidad motriz: propiocepción equilibrio coordinación
- 3. Autoevaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- 1. Programación del proceso de entrenamiento
- 2. Planificación del entrenamiento
- 3. Sesión de entrenamiento
 - 1. Fases de una sesión de entrenamiento
 - 2. Objetivos de la sesión de entrenamiento
 - 3. Tipos de sesiones de entrenamiento
- 4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE



- 1. Fundamentación teórica
- 2. Gasto calórico
- 3. Nutrientes en el deporte
 - 1. Hidratos de carbono
 - 2. Grasas
 - 3. Proteínas
 - 4. Agua y electrolitos
 - 5. Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- 1. Introducción a las lesiones deportivas
- 2. Definición
- 3. La prevención
- 4. Tratamiento
- 5. Lesiones deportivas frecuentes
 - 1. Introducción
 - 2. Lesiones deportivas más frecuentes
- 6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
- 7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- 8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

- 1. Introducción a los primeros auxilios
 - 1. Principios básicos de actuación en primeros auxilios
 - 2. La respiración
 - 3. El pulso
- 2. Actuaciones en primeros auxilios
 - 1. El ahogamiento
 - 2. Las pérdidas de la consciencia
 - 3. Las crisis cardíacas
 - 4. Hemorragias
 - 5. Las heridas
 - 6. Fracturas y luxaciones
 - 7. Quemaduras
- 3. Normas generales para la realización de vendajes
- 4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
 - 1. Ventilación manual
 - 2. Masaje cardiaco externo



¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)



www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!















