



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Master en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol + Titulación
Universitaria de Especialización en Rehabilitación Deportiva + 8 Créditos ECTS**





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
Euroinnova

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.

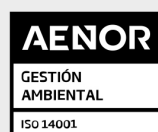


NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Master en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol + Titulación Universitaria de Especialización en Rehabilitación Deportiva + 8 Créditos ECTS



DURACIÓN
800 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol con 600 horas expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Título Propio de Rehabilitación Deportiva expedida por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditada con 8 ECTS Universitarios (Curso Universitario de Especialización de la Universidad Europea Miguel de Cervantes) con 200 horas

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Objetivos

- ## Ver en la web



- Aprender los tipos de masaje que hay y las indicaciones que se deben seguir al realizarlos.
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.

A quién va dirigido

Este Master en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol + Titulación Universitaria de Especialización en Rehabilitación Deportiva está dirigido a profesionales del entorno del deporte que quieran ampliar sus conocimientos y especializarse en la rehabilitación de lesiones deportivas, aplicando además conocimientos de salud y entrenador deportivo.

Para qué te prepara

El Master en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol + Titulación Universitaria de Especialización en Rehabilitación Deportiva le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de rehabilitación que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en el ámbito deportivo. Además conocerá las técnicas para ser un entrenador deportivo.

Salidas laborales

Rehabilitación Deportiva / Clínicas de Fisioterapia / Rehabilitación / Fútbol.

TEMARIO

PARTE 1. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Introducción
2. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
3. El sistema muscular
4. Articulaciones y movimiento
5. Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos
2. Fisiología cardio-circulatoria
3. Fisiología respiratoria
4. El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Introducción
2. Resistencia
3. Fuerza
4. Velocidad
5. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. Introducción
2. El esquema corporal
3. El proceso de lateralización
4. Coordinación
5. Equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación

5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1. Deportes individuales
2. Deportes colectivos
3. Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
4. Tipos de juegos
5. El juego como método de enseñanza
6. Iniciación deportiva
7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?

7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

PARTE 2. MONITOR DEPORTIVO EN FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia.
 1. - Mecánica del movimiento.
2. Fundamentos anatómicos del movimiento.
 1. - Planos, ejes y articulaciones.
 2. - Fisiología del movimiento.
 3. - Preparación y gasto de la energía.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología.
2. Fisiología.
3. División del esqueleto.
4. Desarrollo óseo.
5. Sistema óseo.
 1. - Columna vertebral.
 2. - Tronco.
 3. - Extremidades.
 4. - Cartílagos.
 5. - Esqueleto apendicular.
6. Articulaciones y movimiento.
 1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina.
 2. - Articulación de la rodilla.
 3. - Articulación coxo-femoral.
 4. - Articulación escapulo humeral.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción.
2. Tejido muscular.
3. Clasificación muscular.
4. Acciones musculares.
5. Ligamentos.
6. Musculatura dorsal.
7. Tendones.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema energético.
2. ATP (Adenosina Trifosfato).
3. Tipos de fuentes energéticas.
4. Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno.
5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica.
6. Sistema aeróbico u oxidativo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico.
 1. - Clasificación.
 2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico.
 3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes.
 4. - Fases del ejercicio.
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.
 1. - Adaptaciones metabólicas.
 2. - Adaptaciones circulatorias.
 3. - Adaptaciones cardíacas.
 4. - Adaptaciones respiratorias.
 5. - Adaptaciones de la sangre.
 6. - Adaptaciones del medio interno.
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga.
 1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular.
 2. - La fatiga.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica.
2. Gasto calórico.
3. Nutrientes en el deporte.
 1. - Hidratos de carbono.
 2. - Grasas.
 3. - Proteínas.
 4. - Agua y electrolitos.
 5. - Micronutrientes.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte.

2. La finalidad de la intervención psicológica.
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas.
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas.
5. Tipos de intervención psicológica.
6. El papel de la Psicología.
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

1. El deporte.
2. Entrenamiento deportivo.
 1. - Características del entrenamiento deportivo.
3. El rendimiento deportivo.
4. Componentes generales de un programa de preparación psicológica.
5. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico.
6. Planificación del entrenamiento psicológico.
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

1. La labor de enseñanza. ¿Qué y cómo debemos enseñar?
2. Fases en el proceso de enseñanza y aprendizaje del fútbol.
3. Pautas metodológicas en el proceso de iniciación.
4. El juego: características.
5. La figura del monitor deportivo en fútbol.
6. Construcción del juego.
 1. - Relación con el balón.
 2. - Presencia del adversario.
 3. - El juego entre once: juego completo.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REGLAS DE JUEGO

1. Introducción: normativa.
2. Reglamento (FIFA) y características fundamentales.
 1. - El terreno de juego.
 2. - El balón.
 3. - El número de jugadores.
 4. - El equipamiento de los jugadores.
 5. - El árbitro.
 6. - La duración del partido.
 7. - El gol marcado.
 8. - El fuera de juego.
 9. - Tiros libres.
 10. - El penalti.
 11. - El saque de banda.
 12. - El saque de esquina.
3. Interpretación de las reglas del juego.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica.
2. Técnica individual.
 1. - El control.
 2. - Habilidad.
 3. - La conducción.
 4. - La cobertura.
 5. - Golpeo con el pie.
 6. - Golpeo con la cabeza.
 7. - La finta.
 8. - El regate.
 9. - El tiro.
3. Técnica colectiva.
 1. - El pase.
 2. - El relevo técnico.
 3. - Acciones combinativas.
4. Técnica del portero.
 1. - Técnica individual.
 2. - Técnica colectiva.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas.
2. Definición.
3. La prevención.
4. Tratamiento.
5. Lesiones deportivas frecuentes.
 1. - Introducción.
 2. - Lesiones deportivas más frecuentes.
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios.
 1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios.
 2. - La respiración.
 3. - El pulso.
2. Actuaciones en primeros auxilios.
 1. - Ahogamiento.
 2. - Las pérdidas de consciencia.
 3. - Las crisis cardíacas.
 4. - Hemorragias.
 5. - Las heridas.
 6. - Las fracturas y luxaciones.
 7. - Las quemaduras.
3. Normas generales para la realización de vendajes.
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar.
 1. - Ventilación manual.

2. - Masaje cardíaco externo.

PARTE 3. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
 1. - Huesos
 2. - Articulaciones
 3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
 1. - Músculos del muslo
 2. - Músculos de la pierna
 3. - Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
 1. - Fractura de tibia y peroné
 2. - Fractura de estrés
 3. - Rotura del gemelo
 4. - Rotura del tendón de Aquiles
 5. - Tendinitis aquilea
 6. - Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
 1. - Esguince de rodilla
 2. - Lesiones de menisco
 3. - Rodilla inestable
 4. - Luxación de rótula
 5. - Lesión del cartílago de la rodilla
 6. - Bursitis
 7. - Rodilla del saltador y del corredor
5. Lesiones del tobillo
 1. - Fractura de los huesos del tobillo
 2. - Fracturas por sobrecarga o estrés
 3. - Esguince de tobillo
 4. - Tobillo inestable (esguince de repetición)
 5. - Tobillo de futbolista
6. Lesiones del pie
 1. - Talalgia
 2. - Fascitis plantar

3. - Fractura del calcáneo
4. - Pie plano
5. - Pie cavo
6. - Metatarsalgia
7. - Hallux valgus
8. - Fractura de los dedos de los pies
9. - Uña negra
10. - Uña encarnada
11. - Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
 1. - Tórax
 2. - Abdomen
 3. - Espalda
2. Lesiones torácicas y abdominales
 1. - Contusión torácica
 2. - Fracturas costales
 3. - Tórax inestable
 4. - Esguince de los músculos abdominales
 5. - Distensión muscular
 6. - Traumatismos de genitales externos masculinos
 7. - Hernia deportiva
 8. - Lesiones de los nervios periféricos
3. Lesiones cadera
 1. - Rotura de los músculos aductores
 2. - Bursitis de la cadera
 3. - Fractura de pelvis
 4. - Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
 5. - Luxación de cadera
 6. - Distensión inguinal
 7. - Hematoma pélvico
4. Lesiones de la espalda
 1. - Cifosis. Hiper cifosis
 2. - Lordosis. Hiperlordosis
 3. - Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
 4. - Dolor de cuello. Cervicalgia
 5. - Fracturas vertebrales
 6. - Hernia de disco
 7. - Espondilolistesis y espondilólisis
 8. - Dolor de espalda
 9. - Patología de la espalda del nadador
 10. - Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
 11. - Distensión, esguince y desgarró lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica

1. - Osteología del miembro superior
2. - Musculatura del miembro superior
2. Lesiones del hombro
 1. - Tendinopatía del supraespinoso
 2. - Esguince en la zona del hombro
 3. - Contractura de trapecios
 4. - Fractura de clavícula
 5. - Fractura de omoplato
 6. - Hombro del nadador
 7. - Hombro congelado
 8. - Luxación de hombro
 9. - Lesiones de la articulación acromioclavicular
10. - Artrosis de la articulación glenohumeral
11. - Lesiones de la articulación esternoclavicular
3. Lesiones de la extremidad superior
 1. - Miositis Osificante Traumática (MOT)
 2. - Lesiones del tríceps
 3. - Fracturas del brazo y codo
 4. - Tendinitis del bíceps
 5. - Lesiones del codo
 6. - Esguince y luxación de codo
 7. - Contusiones
 8. - Hematoma en el bíceps
4. Lesiones de la muñeca y la mano
 1. - Fractura de Colles
 2. - Esguince y luxación de muñeca
 3. - Síndrome del túnel carpiano
 4. - Fractura de Bennett
 5. - Pulgar del guardabosques o del esquiador
 6. - Dedo en martillo
 7. - Dedo de jersey
 8. - Luxaciones de los dedos
 9. - Fractura de las falanges
 10. - Ampollas y callosidades
 11. - Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
 1. - Estructura de la piel
 2. - Funciones de la piel
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
 1. - Lesiones por trauma
 2. - Lesiones por infecciones
 3. - Lesiones ambientales
 4. - Lesiones por alergia de contacto
 5. - Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 3. - Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad
 1. - Modelos y clasificación de discapacidad
 2. - Discapacidad en España
3. Epidemiología de la discapacidad
 1. - Indicadores de discapacidad
 2. - La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
 1. - Concepto
 2. - Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
 1. - Tratamientos de las lesiones de ligamentos
2. Lesiones tendinosas
 1. - Tratamiento de lesiones tendinosas
3. Lesiones musculares
 1. - Tratamientos para lesiones musculares
4. Lesiones óseas
 1. - Principales lesiones óseas
 2. - Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

1. Ayudas técnicas
 1. - Conceptualización
 2. - Características
 3. - Clasificación y finalidades
2. Medios auxiliares
3. Órtesis

1. - Órtesis del miembro superior
2. - Órtesis del tronco
3. - Órtesis del miembro inferior
4. Prótesis
 1. - Prótesis de la extremidad superior
 2. - Prótesis de la extremidad inferior
5. Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
 1. - Efectos fisiológicos del calor
 2. - Técnicas de termoterapia
4. Crioterapia
 1. - Efectos fisiológicos
5. Hidroterapia
 1. - Técnicas de hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
 1. - Composición de las aguas minero-medicinales
7. Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
 1. - Tipos de corrientes
 2. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
 1. - Técnicas activas
 2. - Técnicas pasivas

5. Otras técnicas

1. - Técnicas de movilización
2. - Educación de la marcha

PARTE 4. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en Masaje Deportivo
3. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 2. EXPERTO EN TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPTIVO: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

1. Musculatura del abdomen
2. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del Masaje Deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. HABILIDADES SOCIALES DEL MASAJISTA DEPORTIVO

1. Habilidades sociales

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional

3. Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

PARTE 5. MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN E HISTORIA DEL MASAJE

1. Introducción
2. Definición de masaje
3. Recuerdo histórico del masaje
4. Breve historia de la fisioterapia y el fisioterapeuta
 1. - Definición de Fisioterapia
 2. - Antecedentes históricos acerca de la profesionalización
5. Fisiología del masaje
6. Recordatorio de la fisiología muscular
7. Tipos de músculos
 1. - Según su función
 2. - Según sus dimensiones y formas
 3. - Según su acción
 4. - Según su inserción
8. Mecanismo de la contracción muscular
9. Tipos de fibras musculares
 1. - Fibras tipo I
 2. - Fibras tipo II

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREPARATIVOS PARA UNA SESIÓN DE MASAJE

1. El ambiente de la consulta
 1. - Ambiente general
 2. - La cromoterapia 372.2. El lugar de tratamiento
 3. - Las camillas
2. Aceites, cremas y ungüentos de masaje
 1. - Aceites de masaje
 2. - Cremas
 3. - Ungüentos
3. El fisioterapeuta. Las manos que aplican el masaje
 1. - Ejercicios de calentamiento
4. El deportista / paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACCIONES E INDICACIONES DEL MASAJE

1. Tipos de masaje
2. Efectos biomecánicos
 1. - Rigidez pasiva
 2. - Rigidez activa
 3. - Amplitud de movimiento de la articulación
3. Efectos fisiológicos
 1. - Aumento de la temperatura muscular y de la piel
 2. - Aumento del flujo sanguíneo
 3. - Hormonas
 4. - Actividad parasimpática
4. Efectos neurológicos
 1. - Excitabilidad neuromuscular y el reflejo de Hoffman
 2. - Dolor y espasmo muscular
5. Efectos psicofisiológicos
 1. - Ansiedad
 2. - Relajación
6. Efectos del masaje sobre el rendimiento, la recuperación y la prevención de lesiones
 1. - Los efectos del masaje sobre el rendimiento
 2. - Los efectos del masaje sobre la recuperación
 3. - Los efectos del masaje en la prevención de lesiones musculares
7. Acciones del masaje
 1. - Sobre la piel
 2. - Sobre el músculo
 3. - Sobre el tejido conjuntivo
 4. - Sobre el sistema nervioso
 5. - Sobre el sistema respiratorio
 6. - Sobre el sistema circulatorio
8. Indicaciones del masaje
 1. - Aparato locomotor
 2. - Sistema nervioso
 3. - Aparato digestivo
 4. - Afecciones reumáticas
9. Clasificación: tipos de masaje
 1. - Terapéutico
 2. - Higiénico

- 3. - Deportivo
- 10. Periodización del masaje deportivo
 - 1. - Masaje de entrenamiento
 - 2. - Masaje de preparación
 - 3. - Masaje intermedio
 - 4. - Masaje de recuperación o relajación
- 11. Preparación para el deporte
 - 1. - Masaje específico en algunas modalidades deportivas
- 12. Contraindicaciones
 - 1. - Afecciones agudas traumáticas
 - 2. - Afecciones agudas reumáticas (gota, artritis, etc.)
 - 3. - Heridas
 - 4. - Alteraciones en la piel
 - 5. - Infecciones virales
 - 6. - Infecciones por hongos
 - 7. - Trombosis
 - 8. - Varices voluminosas y flebitis
 - 9. - Tumores
 - 10. - Embarazo
 - 11. - Hernias inguinales
 - 12. - Fiebre
 - 13. - Alteraciones hemorrágicas y fragilidad capilar
 - 14. - Cardiopatías no compensadas
 - 15. - Calcificaciones
 - 16. - Otras

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA TÉCNICA DEL MASAJE

- 1. Movimientos básicos en el masaje
 - 1. - Fricciones o effleurages
 - 2. - Amasamientos
 - 3. - Estiramientos y compresiones
 - 4. - Percusiones
 - 5. - Presiones
 - 6. - Vibraciones
 - 7. - Rodamientos
 - 8. - Movilizaciones
 - 9. - Masaje con otras zonas del cuerpo
 - 10. - Masaje con aparatos
- 2. Periodo postmasaje
- 3. Topografía en la aplicación del masaje
 - 1. - En los pies
 - 2. - Masaje en la extremidad inferior
 - 3. - Masaje en la espalda
 - 4. - Masaje en la extremidad superior
 - 5. - Masaje en las manos
- 4. El criomasaaje
 - 1. - Efectos fisiológicos del hielo
 - 2. - El masaje con hielo

3. - Refrigeración postesfuerzo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FLEXIBILIDAD

1. Introducción y recuerdo anatomobiomecánico
 1. - Clasificación de las articulaciones
 2. - Movimientos articulares
2. Metodología para el desarrollo de la flexibilidad
 1. - Introducción
 2. - Concepto
 3. - Manifestaciones de la flexibilidad
3. Componentes de la flexibilidad
 1. - Factores neurológicos y emocionales
 2. - Factores mecánicos
 3. - Factores extrínsecos
4. Formas de trabajar la flexibilidad
 1. - Activa
 2. - Pasiva
 3. - Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
5. Flexibilidad específica de cada especialidad deportiva
6. Trabajo de flexibilidad en la recuperación de lesiones
7. Ejercicios de flexibilidad activa
 1. - Estiramiento de miembros inferiores MMII
 2. - Estiramientos de miembros superiores MMSS
 3. - Estiramientos del tronco. Abdominales
 4. - Estiramientos específicos de la zona lumbar
 5. - Técnicas de trabajo abdominal. Ejercicios de tonificación muscular abdominal en postura lumbar rectificada
 6. - Tonificación de la musculatura espinal. Movimientos globales
8. Ejercicios de flexibilidad asistida

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. Bases, indicaciones y riesgos
2. Manipulaciones de la columna cervical
 1. - Maniobra sobre la charnela occipitoatlóidea
 2. - Maniobra en latero-flexión izquierda del raquis cervical
 3. - Manipulación del raquis cervical en rotación
 4. - Movilización en flexión
 5. - Movilización en flexión lateral
 6. - Movilización en rotación
 7. - Movilización en lateralización
 8. - Maniobra de presa reforzada
3. Manipulaciones de la columna dorsal
 1. - Maniobra sobre el raquis dorsal alto
 2. - Maniobra sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
 3. - Maniobra sobre el raquis dorsal medio en flexión
 4. - Maniobra sobre el raquis dorso-lumbar con apoyo de las rodillas
 5. - Maniobra sobre el raquis dorso-lumbar en rotación

6. - Maniobra sobre el raquis dorsal y lumbar “a caballo”
7. - Maniobra sobre el raquis dorsal, en decúbito supino, con brazos cruzados
8. - Maniobra sobre el raquis dorsal, en decúbito supino con brazos cruzados. Variante con puño
9. - Maniobra de estiramiento miofascial del músculo dorsal ancho
10. - Movilización del raquis en extensión
4. Manipulaciones de la columna lumbar
5. -Maniobra sobre el raquis lumbar en decúbito lateral, en actitud cifótica y rotación
 1. - Maniobra sobre el raquis lumbar y articulaciones sacroiliacas en de cúbito lateral, actitud lordótica y rotación
 2. - Maniobra sobre el raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
 3. - Maniobra sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
 4. - Maniobra sobre el raquis lumbar en lateroflexión
 5. - Maniobra sobre la región lumbosacra
 6. - Técnica miotensiva a nivel sacroilíaco
6. Maniobras manipulativas sobre la cintura escapular
 1. - Maniobra miotensiva de aducción contra resistencia
 2. - Maniobra miotensiva de abducción contra resistencia
7. Maniobras manipulativas sobre la escápula
 1. - Decoaptación escapular en decúbito lateral con una mano
 2. - Decoaptación escapular en decúbito lateral con dos manos
 3. - Maniobra de decoaptación escapular, en decúbito prono

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Masaje deportivo de órdova Martínez, Alfredo. Garcés, Enrique G.. Seco Calvo, Jesús publicado por Editorial Síntesis

PARTE 6. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
 1. - Posición anatómica
 2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
 4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
 1. - Sistema óseo y funciones
 2. - Aparato respiratorio
 3. - Sistema cardiovascular
 4. - Aparato digestivo
 5. - Aparato renal
 6. - Sistema endocrino
 7. - Sistema nervioso
 8. - La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco

1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
 1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
 1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
 2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
 1. - Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Grasas
 3. - Proteínas
 4. - Agua y electrolitos
 5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
2. -Prevención de las lesiones deportivas
 1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
 1. - Lesiones en la pierna
 2. - Lesiones en el pie
 3. - Lesiones en el muslo
 4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
 1. - Lesiones en extremidad superior
 2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
 1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
 2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
 3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
 4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
 1. - De Egipto al Islam
 2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
 1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes

3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
 1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 1. - Indicaciones del masaje
 2. - Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
 1. - Masaje de calentamiento
 2. - Masaje de intracompetición
 3. - Masaje de restauración o postcompetición
 4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
 5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
 1. - Beneficios de la reflexiología podal
 2. - Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
 1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
 1. - Aplicación de criomasaje
 2. - Indicaciones del criomasaje
 3. - Contraindicaciones del criomasaje
 4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
 1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
 1. - Técnicas del vendaje funcional
 2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
 3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
 1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
 2. - Vendajes funcionales: muñeca
 3. - Vendajes funcionales: tronco
 4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
 5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes

1. - Vendajes neuromuscular
2. - Vendaje en el paciente con linfedema
3. - Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
 1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
 1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
 2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
 3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
 1. - Actividad física
 2. - Ejercicio físico
 3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
 1. - Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 1. - Efectos sobre la obesidad
 2. - Efectos sobre la diabetes
 3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
 1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
 1. - Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
 1. - Congelación
 2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
 1. - Calambres por el calor
 2. - Agotamiento por el calor
 3. - Golpe de calor

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group