Curso

Curso en Nutrición Infantil

INESEM BUSINESS SCHOOL

Índice

Curso en Nutrición Infantil

1. Sobre Inesem
2. Curso en Nutrición Infantil

Descripción / Para que te prepara / Salidas Laborales / Resumen / A quién va dirigido / Objetivos

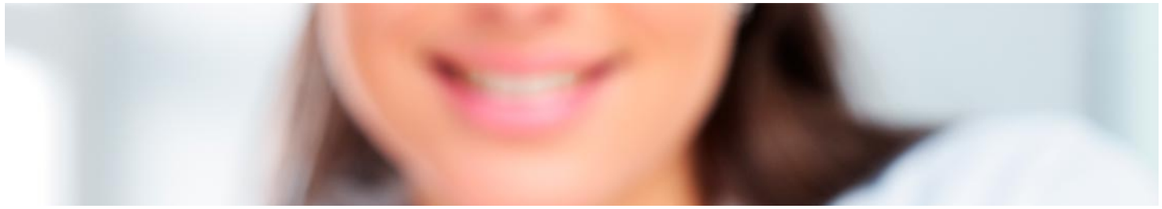
3. Programa académico
4. Metodología de Enseñanza
5. ¿Porqué elegir Inesem?
6. Orientacion
7. Financiación y Becas

SOBRE INESEM

BUSINESS SCHOOL

INESEM Business School como Escuela de Negocios Online tiene por objetivo desde su nacimiento trabajar para fomentar y contribuir al desarrollo profesional y personal de sus alumnos. Promovemos ***una enseñanza multidisciplinar e integrada***, mediante la aplicación de ***metodologías innovadoras de aprendizaje*** que faciliten la interiorización de conocimientos para una aplicación práctica orientada al cumplimiento de los objetivos de nuestros itinerarios formativos.

En definitiva, en INESEM queremos ser el lugar donde te gustaría desarrollar y mejorar tu carrera profesional. ***Porque sabemos que la clave del éxito en el mercado es la "Formación Práctica" que permita superar los retos que deben de afrontar los profesionales del futuro.***



Curso en Nutrición Infantil

DURACIÓN	150
PRECIO	360 €
MODALIDAD	Online

Entidad impartidora:

INESEM BUSINESS SCHOOL

Programa de Becas / Financiación 100% Sin Intereses

Titulación Curso

- Título Propio del Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM) "Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad."

Resumen

La nutrición infantil es una cuestión de especial relevancia, ya que tendrá una repercusión trascendental en la edad adulta del individuo. El objetivo prioritario de este Curso es dotar de los conocimientos necesarios para diseñar una dieta equilibrada en energía y nutrientes así como ajustada en función de la etapa del menor: lactante, primer año de vida, infancia y adolescencia, así como las necesidades de la madre desde el momento del embarazo. Sin olvidar los beneficios o peculiaridades de la lactancia materna, alergias e intolerancias alimentarias del menor. El equipo docente de INESEM te ayudará, mediante su dilatada experiencia laboral y académica a conseguir estos objetivos.

A quién va dirigido

El Curso en Nutrición Infantil está dirigido a todos aquellos estudiantes y profesionales como nutricionistas, farmacéuticos, enfermeros, médicos, educadores, tecnólogos de alimentos..., es decir, aquellas personas relacionadas con la nutrición, así como a cualquier persona que desee profundizar en el tema.

Objetivos

Con el Curso **Curso en Nutrición Infantil** usted alcanzará los siguientes objetivos:

- Conocer los aspectos básicos de la dietética y la nutrición en el ámbito infantil
- Reconocer las necesidades nutricionales del individuo en la etapa infantil: lactancia, infancia y adolescencia.
- Identificar las posibles intolerancias a los alimentos que los niños pueden padecer.
- Elaborar una dieta equilibrada en las distintas etapas de la infancia.

¿Y, después?

Para qué te prepara

El Curso en Nutrición Infantil te prepara para intervenir en la nutrición de los niños desde el periodo de lactancia hasta la adolescencia. Aprenderás todos los aspectos relacionados con la lactancia como los medicamentos y la posición, además de las necesidades nutricionales que necesitan los niños en relación a la energía, proteínas, grasas... También sabrás realizar planes de comidas según las necesidades del niño/adolescente, entre mucho más.

Salidas Laborales

Con la realización del Curso en Nutrición Infantil podrás desarrollar tu carrera profesional como dietista/nutricionista en colegios de Educación Infantil, Primaria y Secundaria; o en el sector sanitario realizando evaluaciones clínicas y nutricionales en cualquier etapa de vida. También podrás ser el responsable de la elaboración de menús equilibrados en comedores escolares.

¿Por qué elegir INESEM?

El alumno es el protagonista

01

Nuestro modelo de aprendizaje se adapta a las necesidades del alumno, quién decide cómo realizar el proceso de aprendizaje a través de itinerarios formativos que permiten trabajar de forma autónoma y flexible.

Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedosa, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

02

Empleabilidad y desarrollo profesional

03

Ofrecemos el contenido más actual y novedosa, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

INESEM Orienta

Ofrecemos una asistencia complementaria y personalizada que impulsa la carrera de nuestros alumnos a través de nuestro Servicio de Orientación de Carrera Profesional permitiendo la mejora de competencias profesionales mediante programas específicos.

04

Facilidades Económicas y Financieras

05

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades para la realización del pago de matrículas 100% sin intereses así como un sistema de Becas para facilitar el acceso a nuestra formación.

PROGRAMA ACADEMICO

Curso en Nutrición Infantil

Unidad didáctica 1.
Nutrición durante el embarazo

1. Cambios fisiológicos durante el embarazo
2. Necesidades nutricionales en el embarazo
3. Pautas para alimentarse bien
4. Problemas asociados al bajo peso de la embarazada
5. Problemas asociados a la obesidad de la embarazada
6. Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
7. Otras consideraciones alimentarias
8. Productos o alimentos que deben evitarse durante el embarazo

Unidad didáctica 2.
¿cómo debo alimentarme después del parto?

1. Recomendaciones para después del parto
2. Alimentación durante la lactancia
3. Alimentos necesarios

Unidad didáctica 3.
Lactancia materna

1. El puerperio
2. Necesidades nutricionales en la lactancia
3. La lactancia
4. Tipos de lactancia
5. Dificultades con la lactancia
6. Posición para la lactancia
7. Duración y frecuencia en las tomas
8. Lactancia materna a demanda
9. Relactancia
10. Medicamentos

Unidad didáctica 4.
Nutrición del bebé durante el primer año de vida

1. El calostro
2. Evolución de la alimentación
3. Consejos para la alimentación del bebé
4. Alimentos que conviene evitar en la alimentación del bebé
5. Comparación de la leche materna con la leche de vaca
6. Biberón
7. Horario

Unidad didáctica 5.
Necesidades nutricionales de los niños y niñas

1. La energía
2. Proteínas
3. Hidratos de carbono
4. La fibra dietética
5. Las grasas
6. Vitaminas
7. Minerales

Unidad didáctica 6.
Nutrición en la infancia

1. Alimentación tras el primer año de vida
2. Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
3. Alimentación en la infancia
4. Ritmos alimentarios durante el día
5. Plan semanal de comidas
6. Alimentos desaconsejados
7. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
8. Consejos para evitar problemas durante la comida

Unidad didáctica 7.
Aversiones alimentarias en la infancia

1. Desarrollo de la conducta alimentaria y sus alteraciones
2. Principales aversiones alimentarias
3. Estrategias frente las aversiones

Unidad didáctica 8.
La higiene bucal

1. El cuidado de los dientes
2. Cómo lavarse los dientes
3. Enfermedades que afectan a los dientes

Unidad didáctica 9.

Intolerancia y alergias a los alimentos

1. Definiciones
2. Intolerancia a los alimentos
3. Alergias alimentarias

Unidad didáctica 10.

Diseño menús infantiles

1. Introducción al diseño de menús
2. Menús especiales

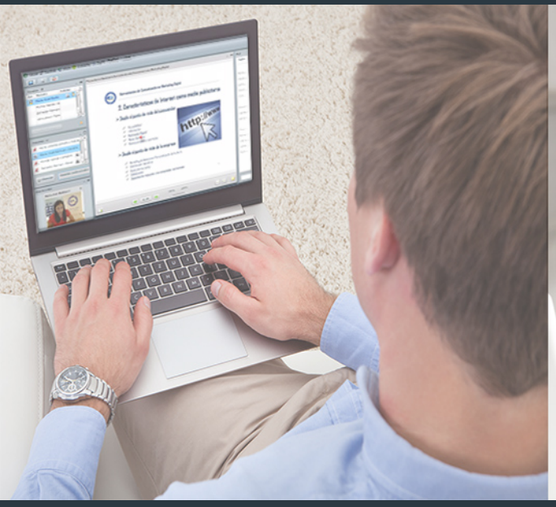
Unidad didáctica 11.

El comedor escolar como ámbito educativo

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora

metodología de aprendizaje

La configuración del modelo pedagógico por el que apuesta INESEM, requiere del uso de herramientas que favorezcan la colaboración y divulgación de ideas, opiniones y la creación de redes de conocimiento más colaborativo y social donde los alumnos complementan la formación recibida a través de los canales formales establecidos.



Con nuestra metodología de aprendizaje online, el alumno comienza su andadura en INESEM Business School a través de un campus virtual diseñado exclusivamente para desarrollar el itinerario formativo con el objetivo de mejorar su perfil profesional. El alumno debe avanzar de manera autónoma a lo largo de las diferentes unidades didácticas así como realizar las actividades y autoevaluaciones correspondientes.

El equipo docente y un tutor especializado harán un *seguimiento exhaustivo*, evaluando todos los progresos del alumno así como estableciendo una línea abierta para la resolución de consultas.

Nuestro sistema de aprendizaje se fundamenta en *cinco pilares* que facilitan el estudio y el desarrollo de competencias y aptitudes de nuestros alumnos a través de los siguientes entornos:

Secretaría

Sistema que comunica al alumno directamente con nuestro asistente virtual permitiendo realizar un seguimiento personal de todos sus trámites administrativos.

Campus Virtual

Entorno Personal de Aprendizaje que permite gestionar al alumno su itinerario formativo, accediendo a multitud de recursos complementarios que enriquecen el proceso formativo así como la interiorización de conocimientos gracias a una formación práctica, social y colaborativa.

Revista Digital

Espacio de actualidad donde encontrar publicaciones relacionadas con su área de formación. Un excelente grupo de colabradores y redactores, tanto internos como externos, que aportan una dosis de su conocimiento y experiencia a esta red colaborativa de información.

Comunidad

Espacio de encuentro que pemite el contacto de alumnos del mismo campo para la creación de vínculos profesionales. Un punto de intercambio de información, sugerecias y experiencias de miles de usuarios.

Webinars

Píldoras formativas mediante el formato audiovisual para complementar los itinerarios formativos y una práctica que acerca a nuestros alumnos a la realidad empresarial.

SERVICIO DE **Orientación** de Carrera

Nuestro objetivo es el asesoramiento para el desarrollo de tu carrera profesional. Pretendemos capacitar a nuestros alumnos para su adecuada adaptación al mercado de trabajo facilitándole su integración en el mismo. Somos el aliado ideal para tu crecimiento profesional, aportando las capacidades necesarias con las que afrontar los desafíos que se presenten en tu vida laboral y alcanzar el éxito profesional. Gracias a nuestro Departamento de Orientación de Carrera se gestionan más de 500 convenios con empresas, lo que nos permite contar con una plataforma propia de empleo que avala la continuidad de la formación y donde cada día surgen nuevas oportunidades de empleo. Nuestra bolsa de empleo te abre las puertas hacia tu futuro laboral.

Financiación y becas

En INESEM

Ofrecemos a nuestros alumnos facilidades económicas y financieras para la realización del pago de matrículas,

todo ello
100%
sin intereses.

INESEM continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

Curso

Curso en Nutrición Infantil

Impulsamos tu carrera profesional

INESEM

BUSINESS SCHOOL

www.inesem.es

958 05 02 05 formacion@inesem.es

Gestionamos acuerdos con más de 2000 empresas y tramitamos más de 500 ofertas profesionales al año.
Facilitamos la incorporación y el desarrollo de los alumnos en el mercado laboral a lo largo de toda su carrera profesional.