



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

19

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)



DURACIÓN
265 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
5 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Curso Superior de Anatomía Deportiva expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Monitor de Educación Física con 5 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

- Conocer el aparato locomotor activo y pasivo.
- Conocer los principales sistemas articulares.
- Analizar los movimientos del tronco y de las extremidades.
- Entrenar anatómica y funcionalmente la fuerza.

A quién va dirigido

Este CURSO ONLINE HOMOLOGADO está dirigido a profesionales del ámbito de la Educación física, concretamente a aquellas personas que quieran orientar su futuro laboral a desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física. Además este Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) es interesante para profesionales y aficionados del mundo del deporte que deseen seguir formándose en la materia y quieran adquirir conocimientos específicos sobre la anatomía deportiva.

Para qué te prepara

El presente Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física, haciendo hincapié en los aspectos esenciales de la anatomía deportiva.

Salidas laborales

Monitor de Educación Física / Deportes / Actividad física / Entrenador / Monitor / Experto en anatomía deportiva.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

MÓDULO 1. MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA EDUCACIÓN FÍSICA: CONCEPTO, EVALUACIÓN Y BASES LEGALES

1. Concepto de Educación Física
2. Evolución y desarrollo de la Educación Física
3. La educación física en el Sistema Educativo: objetivos y contenidos
4. Evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y PATOLOGÍAS

1. Anatomía implicada en la actividad física
2. Fisiología implicada en la actividad física
3. Patologías relacionadas con el aparato motor
4. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS

1. El crecimiento y el desarrollo aeromotor, óseo y muscular
2. Factores endógenos y exógenos que repercuten en el desarrollo y crecimiento
3. Patologías relacionadas con el crecimiento y la evolución de la capacidad del movimiento
4. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Capacidades físicas básicas
2. Resistencia
3. Fuerza
4. Velocidad
5. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO

1. Coordinación
2. Equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APRENDIZAJE MOTOR

1. El aprendizaje motor
2. Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
3. El proceso de enseñanza-aprendizaje
4. Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES, DESTREZAS Y TAREAS MOTRICES

1. Habilidades, destrezas y tareas motrices

2. Análisis y clasificación
3. Actividades para su desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PSICOMOTRIZ Y EVOLUCIÓN MOTRIZ

1. Evolución de las capacidades motrices en relación con el desarrollo evolutivo general
2. Educación sensomotriz y psicomotriz en las primeras etapas de la infancia

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
4. La expresión corporal en el desarrollo del área de educación física
5. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, JUEGOS POPULARES Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

1. Los deportes. Concepto y clasificaciones
2. El deporte como actividad educativa
3. Los deportes individuales y colectivos en la escuela; técnica, táctica y su metodología
4. El juego como actividad de enseñanza y aprendizaje en el área de educación física
5. Adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos, en el área de educación física
6. La educación física y el deporte como elemento sociocultural
7. Juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales
8. Las actividades físicas organizadas en el medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y LAS HABILIDADES BÁSICAS

1. Desarrollo de las capacidades físicas básicas en la edad escolar
2. Factores entrenables y no entrenables
3. Adaptación al esfuerzo físico en niños
4. El desarrollo de las habilidades
5. Principios fundamentales del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 12. SALUD, AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA

1. La salud y la calidad de vida
2. Hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física
3. El cuidado del cuerpo
4. Autonomía y autoestima

UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA. ORGANIZACIÓN DE GRUPOS Y TAREAS

1. Organización de grupos y tareas
2. La planificación de e.-a. en el área de Educación Física
3. Alumnos con Necesidades Educativas Especiales (NEE)

UNIDAD DIDÁCTICA 14. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

1. Métodos de enseñanza en educación física
2. Los estilos de enseñanza
3. La evaluación de la educación física en la educación primaria
4. El proceso evaluador, clases y tipos de evaluación
5. Instrumentos y mecanismos de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamiento
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsiva
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

MÓDULO 2. ANATOMÍA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
 1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
 1. - Tejido epitelial
 2. - Epitelio superficial
 3. - Apéndice: cicatrización
 4. - Epitelio glandular
 5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
 6. - Epitelio sensorial
 7. - Tejido conectivo y de sostén
 8. - Clasificación del tejido conectivo
 9. - Mesénquima
 10. - Tejido conectivo coloidal
 11. - Tejido conectivo reticular
 12. - Tejido adiposo
 13. - Tejido conectivo propiamente dicho
 14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
 15. - Tejido de sostén
 16. - Tejido tendinoso
 17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
 18. - Tejido cartilaginoso
 19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
 20. - Tejido óseo
 21. - Apéndice: periostitis
 22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
 23. - Tejido muscular

24. - Musculatura lisa
25. - Musculatura estriada
26. - Apéndice: contracción muscular
27. - Lesiones musculares típicas
28. - Tejido nervioso
29. - Célula nerviosa (neurona)
30. - Estructura de las fibras nerviosas
31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
32. - Neuroglia
33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

1. Indicaciones de dirección
2. Movimientos
3. Planos y ejes
4. Visión general del aparato locomotor
5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
 1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
 2. - Función del hueso
 3. - Formas óseas
 4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva
 5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
 6. - Sinartrosis
 7. - Diartrosis
 8. - Estructura de las diartrosis
 9. - Clasificación de las diartrosis
10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
12. - Columna vertebral
13. - Cintura escapular y extremidad superior
14. - Cintura pélvica y extremidad inferior
6. Estructuras activas del aparato locomotor
 1. - Generalidades sobre los músculos
 2. - Formas y tipos de músculos
 3. - Mecánica muscular
 4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
 5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
 6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

1. Tronco
2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
 1. - Estructura ósea de la columna vertebral
 2. - Cuerpos vertebrales
 3. - Discos intervertebrales
 4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
 5. - Arco vertebral y apófisis

6. - Forma de la columna vertebral
7. - Deformaciones de la columna vertebral
8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
9. - Movilidad de la columna vertebral
10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
15. - Caja torácica (tórax)
16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
17. - Respiración torácica
18. - Musculatura propia de la respiración
19. - Respiración abdominal
3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco
 1. - Musculatura abdominal
 2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
 3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
 4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
 5. - Musculatura de la espalda
 6. - Musculatura autóctona de la espalda
 7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
 8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
 9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
 10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
 11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
 1. - Cintura escapular
 2. - Articulaciones de la cintura escapular
 3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
 4. - Musculatura de la cintura escapular
 5. - Articulación del hombro
 6. - Musculatura de la cintura escapular
 7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
 8. - Lesiones típicas
 9. - Fracturas
 10. - Lesiones articulares
 11. - Lesiones musculares y tendinosas
 12. - Lesiones típicas por sobrecarga
 13. - Articulación del codo
 14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
 15. - Aparato muscular de la articulación del codo
 16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
 17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
 18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
 19. - Lesiones típicas
 20. - Fracturas
 21. - Lesiones articulares del codo

- 22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
 - 23. - Articulaciones de la muñeca
 - 24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca
 - 25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
 - 26. - Mano
 - 27. - Huesos y aparato ligamentario
 - 28. - Músculos de los dedos
 - 29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
 - 30. - Lesiones típicas
 - 31. - Fracturas
 - 32. - Lesiones articulares
 - 33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
- 1. - Articulación de la cadera
 - 2. - Huesos y aparato ligamentario
 - 3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
 - 4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo
 - 5. - Lesiones típicas
 - 6. - Lesiones musculares
 - 7. - Lesiones tendinosas
 - 8. - Fracturas óseas
 - 9. - Lesiones típicas por sobrecarga
 - 10. - Articulación de la rodilla
 - 11. - Huesos y aparato ligamentario
 - 12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
 - 13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
 - 14. - Lesiones típicas
 - 15. - Lesiones musculares agudas
 - 16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
 - 17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
 - 18. - Pie y articulaciones del pie
 - 19. - Estructura del pie
 - 20. - Funciones del pie
 - 21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
 - 22. - Articulación superior del tobillo
 - 23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
 - 24. - Articulación inferior del tobillo
 - 25. - Musculatura del pie
 - 26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
 - 27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
 - 28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
 - 29. - Lesiones típicas
 - 30. - Lesiones musculares y tendinosas
 - 31. - Fracturas óseas
 - 32. - Lesiones ligamentarias
 - 33. - Lesiones típicas por sobrecarga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
 1. - Movimientos simples del tronco
 2. - Flexión anterior del tronco
 3. - Extensión del tronco
 4. - Inclinación lateral del tronco
 5. - Rotación del tronco
 6. - Movimientos simples de la extremidad superior
 7. - Anteversión
 8. - Elevación
 9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
 10. - Descenso del brazo desde la posición vertical
 11. - Retroversión del brazo
 12. - Abducción del brazo
 13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
 14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal
 15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
 16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
 17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
 18. - Flexión del codo
 19. - Extensión del codo
 20. - Movimientos de prono-supinación del antebrazo
 21. - Flexión de la muñeca
 22. - Extensión de la muñeca
 23. - Abducción de la muñeca
 24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
 25. - Flexión de la cadera
 26. - Extensión de la cadera
 27. - Hiperextensión de la cadera
 28. - Abducción del muslo
 29. - Aducción del muslo
 30. - Rotación interna del muslo
 31. - Rotación externa del muslo
 32. - Extensión de la rodilla
 33. - Flexión de la rodilla
 34. - Rotación interna de la pierna
 35. - Rotación externa de la pierna
 36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
 37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
 38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
 39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

1. - Marcha
 2. - Carrera
 3. - Salida y carrera
 4. - Salto de longitud
 5. - Triple salto
 6. - Salto de altura
 7. - Salto de pértiga
 8. - Lanzamiento de jabalina
 9. - Lanzamiento de disco
 10. - Lanzamiento de bola
 11. - Lanzamiento de martillo
3. Natación
1. - Estilo braza
 2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
 3. - Estilo crol
 4. - Estilo mariposa
 5. - Estilo espalda
 6. - Saltos de trampolín y de palanca
 7. - Waterpolo
4. Gimnasia
1. - Gimnasia en la barra fija
 2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
 3. - Gimnasia en las anillas
 4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
 5. - Suspensión horizontal en pronación
 6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
 7. - Gimnasia en las paralelas
 8. - Posición de apoyo sobre las manos
 9. - Saltos en el potro
 10. - Gimnasia en el suelo
 11. - Salto (potro longitudinal)
 12. - Paralelas asimétricas
 13. - Barra de equilibrio
5. Halterofilia
6. Deportes de lucha
1. - Boxeo
 2. - Lucha libre
 3. - Judo
 4. - Esgrima
7. Tiro deportivo
1. - Tiro con carabina
 2. - Tiro con arco
8. Deportes acuáticos
1. - Remo
 2. - Kayak
 3. - Vela
9. Ciclismo

- 10. Equitación
- 11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos
 - 1. - Fútbol
 - 2. - Hoquey
 - 3. - Balonmano
 - 4. - Baloncesto
 - 5. - Voleibol
 - 6. - Tenis
 - 7. - Golf
 - 8. - Bolos
 - 9. - Tenis de mesa
- 12. Deportes de invierno
 - 1. - Esquí alpino
 - 2. - Snowboard
 - 3. - Esquí de fondo
 - 4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
 - 5. - Patinaje artístico
 - 6. - Salto de esquí
 - 7. - Bobsleigh
 - 8. - Descenso en trineo
- 13. Baile

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

- 1. Prefacio
- 2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
 - 1. - Movimientos simples del tronco
 - 2. - Movimientos simples de la extremidad superior
 - 3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group